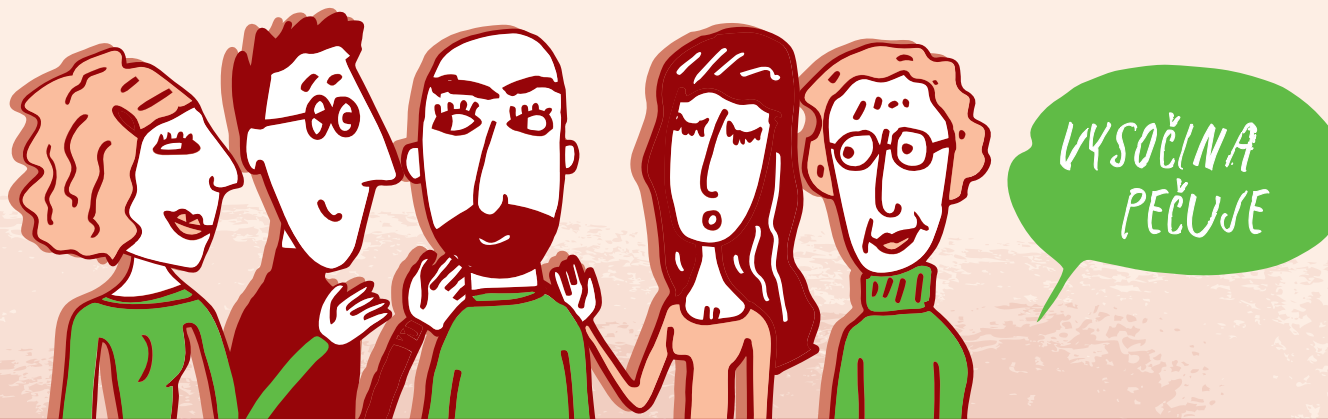


# Pečujete o svého blízkého?

Rádi byste si vyměnili zkušenosti s dalšími pečujícími? Uvítali byste radu, podporu a povzbuzení?



Pak jste srdečně zváni na

## Svépomocnou skupinu

13. března, 19. června, 4. září a 11. prosince 2025 / 15.00–17.00

Kde: Senior Point Hodina H, Hrnčířská 111, Pelhřimov

Facilitátor skupiny: Vladislava Nováková

Přijďte načerpat energii, setkat se s jinými pečujícími, na chvíli zapomenout na stres a každodenní starosti a povinnosti. Nic nebude povinné, je na Vás, jestli přijдете na celé setkání, nebo jen část, a jen tehdy, když budete mít čas a chuť. Budeme rádi, když přijдете nebo se ozvete na uvedený kontakt. **Účast na skupině je bezplatná.**

**Kontaktní osoba pro zájemce o svépomocnou skupinu:** Eva Závůrková, 778 164 479, [eva.zavurkova@centrum.cz](mailto:eva.zavurkova@centrum.cz) | Dominika Dufková, 731 680 574, [domca.dufkova@gmail.com](mailto:domca.dufkova@gmail.com)

[www.vysocinapecuje.cz](http://www.vysocinapecuje.cz)

Dovolujeme si Vás upozornit, že během workshopu mohou být pořizovány fotografie či videozáznamy za účelem doložení akce poskytovateli dotace aktivit projektu. Pokud s pořizováním záznamu nesouhlasíte, sdělte to prosím organizátorovi.



Spolufinancováno  
Evropskou unií

Kraj Vysocina  
PEČUJE



SeniorPoint  
KONTAKTNÍ MÍSTO PRO SENIORY